



НА 34 ШИРОТЕ

Газета выпускается с ноября 2007 год



1 сентября -

начало

нового учебного года.

Каждый год звонок веселый Собирает вместе нас. Здравствуй, осень! Здравствуй, школа! Здравствуй, наш любимый класс. Пусть нам лета жаль немного - Мы грустить не будем зря. Здравствуй, к знаниям дорога! Здравствуй, праздник сентября!



- Первый раз в первый класс
- Актуалити
- Уголок здоровья
- Уголок безопасности
- Это интересно



Воротникова Надежда Владимировна

Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с Днем знаний, с началом нового учебного года! 1 сентября— праздник тех, кто учится, и тех,

кто учит. У ченикам от всей души желаю в новом учебном году трудошобия, пытливости ума и любознательности. Нашим выпускникам — глубоких знаний, хороших амбиций и успешной карьеры в будущем. Педагогам — творческого горения, постоянного поиска, удовлетворения достигнутым. А родителям — гордости за своих

С Днем знаний, друзья! В добрый путь!

Первый раз в первый класс

1 сентября в нашей школе прошла торжественная линейка, посвящённая Дню знаний. Для первоклассников впервые прозвенел школьный звонок, который позвал их на первый в школьной жизни урок. Хочется пожелать им интересной, яркой школьной жизни, успехов в учёбе.

По традиции, в первый день знаний прошёл Урок Мира. В этот же день прошёл Всероссийский урок «Готов к труду и обороне», где ребята узнали историю системы ГТО, речь также шла о значимости физического воспитания в школе, о необходимости активного образа жизни подростков.











3 сентября – годовщина трагических событий в Беслане

1 сентября 2004 г. В школе №1 города Беслан (Северная Осетия) боевиками были захвачены заложники. В течение 3-х дней террористы удерживали в здании школы 1128 человек (детей, родителей, сотрудников школы). В результате погибло свыше 350 человек (1% населения города) из числа заложников, мирных жителей и военнослужащих. Половина погибших — несовершеннолетние лица. Свыше 500 человек было ранено.



Актуалити

Новые люди... новые лица... новые дела

Накануне нового учебного года мы познакомились с новой заведующей нашей школьной столовой Еленой Амировной Тыванюк. Она любезно ответила нам на интересующие нас вопросы.

- Ваше предыдущее место работы?
- Я проработала двенадцать лет технологом студенческого комбината питания (КузГТУ).
- Какое учреждение вы закончили?
- Я закончила Технический институт (КемТИП), по специальности «технолог общественного питания».
- Сколько работников в штате нашей школьной столовой?
- В нашей столовой работают два повара, два официанта, два мойщика посуды, один кухонный работник, а также заведующий производством. Всего в нашем штате восемь человек.
- Какие комплексы питания предусмотрены в новом учебном году?
- Мясной комплекс, он же первый, второй и мини. Отличается от других только размером порции. Также есть альтернативный комплекс, то есть молочный. В демократичном комплексе нет мясного блюда, зато есть суп и гарнир, также присутствует напиток и булочка. Комплекс для группы продленного дня включает в себя общий обед.
- Под каким девизом Вы приступаете к работе в нашей школе?
- Не совсем девиз, скорее моё желание. Мне очень хочется, чтобы ребятишки, которые питаются в нашей школьной столовой, были довольны едой и искренне благодарили нас за труд. На мой взгляд, пища должна быть не только вкусной, но и полезной. Ведь это так важно для здоровья нового поколения.

Будем надеяться вместе с Еленой Амировной, что питание в школе в новом учебном году будет вкусным и полезным.

Интервью провели: Григорьева Анастасия, Заворина Юлия

Уголок здоровья

Дорогие друзья! Нам предстоит 9 месяцев упорного труда освоения школьной программы, поэтому чтобы правильно распределить силы, нужно ежедневно заботиться об укреплении своего здоровья.

Каждому школьнику необходимо соблюдать режим дня, в основе которого лежит чередование труда, отдыха и приёма пищи. Рациональный режим предупреждает развитие утомления, повышает общую сопротивляемость организма.

Позаботьтесь о своей осанке. Не носите портфели и сумки в одной руке. Лучше всего носить ранцы или рюкзаки с супинаторами. Во время занятий правильная посадка помогает меньше уставать, лучше учиться, вырасти стройным и красивым.

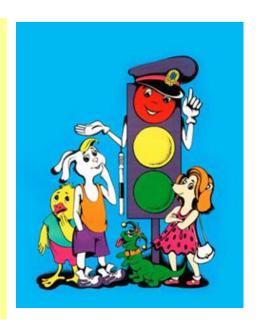
Соблюдайте правила питания. Пища должна быть достаточной по объёму, содержать все необходимые для организма вещества. Режим должен быть и в еде. Очень важно есть в одни и те же часы. Необходимо исключить из своего рациона чипсы, жвачки, искусственные конфеты, газированные напитки (кока-колу, пепси-колу), искусственные соки.

Чтобы уберечься от инфекционных заболеваний, необходимо: 1) соблюдать личную гигиену, 2) мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета, 3) пользоваться индивидуальной расчёской и полотенцем, 4) пить только бутилированную или кипячёную воду. Помните! Чистота – залог здоровья!



ЮИД рекомендует

- ✓ Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны.
- ✓ Пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии на перекрёстках – по линии продолжения тротуаров или обочин.
- ✓ При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода проезжую часть следует переходить на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- ✓ Прежде, чем начать переход дороги с двусторонним движением, посмотрите налево и направо нет ли поблизости транспортных средств.
- ✓ Переходить дорогу следует спокойно, под прямым углом к краю проезжей части. Сначала посмотрите налево, дойдя до середины, посмотрите направо: если поблизости есть машины, остановитесь, пропустите их, а потом можете продолжать переход.
- ✓ Нельзя устраивать игры, кататься на коньках и санках на пересечении улиц и дорог.



Это интересно

Почему мы говорим Россия, но себя называем русскими?

Русский народ сначала назывался руссами или россами, так что два эти варианта существовали одновременно. К IX - XI векам формируется сплошная территория древнерусского государства. Русская земля занимала огромное пространство от левых притоков Вислы до предгорий Кавказа, от Тамани и нижнего течения Дуная до берегов Финского залива и Ладожского озера. Многочисленные народы, жившие на этой территории, называли себя русскими, приняв название, которое было у населения сравнительно небольшой области в Среднем Поднепровье.

А само слово произошло от реки Рось (по другим источникам - Рута). И в конце XIV века Русская земля - это уже государство. А Россия как обозначение страны появляется в конце XV века, но до конца XVII всетаки намного чаще употребляется Русь, Русская земля или Московское государство.

("Комсомольская правда")

МВД разработало памятку для любителей смертельно опасных селфи. Подобные предупреждения, возможно, смогут уберечь россиян от необдуманных поступков.



Над номером работали

Главный редактор: Иванова Е.Н.

Корреспонденты: Григорьева А., Заворина Ю, Лычкина М, Виноградова В, Потапкина А., Асташенко М.

Адрес пресс-центра: 650002 г. Кемерово, пр. Шахтёров д.105, каб. 3.