Уважаемые учащиеся!

Школа учит нас каждый день открывать для себя что-то новое в окружающем нас мире. Учебник, тетрадь, классная доска – вот те вещи, без которых обучение в школе раньше было совершенно невозможным. Но все меняется и теперь на помощь ученику и учителю приходит дистанционное обучение. Этот вид работы в новинку и вам, и учителю. А для того, чтобы ваше обучение было максимально плодотворным, успешным и удобным, вам необходимо учитывать при своем обучении следующие рекомендации:

1. Организуй себе рабочее место с компьютером (или хотя бы с телефоном или планшетом), где никто не будет отвлекать тебя от занятий;
2. Установи программу ZOOM для участия в онлайн-уроках, пройди регистрацию в онлайн-сервисах, необходимых для выполнения предложенных учителями заданий;
3. Выясни расписание онлайн-уроков и сроки выполнения домашних заданий на сайте Гимназии в разделе «Дистанционное обучение»;
4. Во время уроков будь прилично одет, умыт, причесан;
5. Во время занятия нельзя есть или пить перед экраном;
6. Продумай и выработай новый режим дня. Выдели в нем четкие промежутки времени для сна, завтрака, обеда, гимнастики и, конечно, прогулок;
7. Планируй свой день: помни о подготовке к урокам, посещай онлайн-занятия, выполняй домашние задания и не забывай о домашних обязанностях;
8. Соблюдай правила гигиены: чаще мой руки, умывайся, пользуйся средствами дезинфекции для рук, носи перчатки на улице, протирай телефон влажными салфетками.

Требования к рабочему месту:

1. Рабочий стол должен находиться рядом с окном;
2. Технические средства связи должны находиться на расстоянии вытянутой руки;
3. Освещение должно быть правильным: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминесцентные лампочки использовать нежелательно);
4. Чаще проветривайте помещение, где проходит занятие. Устраивайте физкультминутки;
5. Необходимо достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером;
6. Оборудование должно быть недоступно домашним животным.

ПОМНИ!!!

1. Дистанционный урок также ОБЯЗАТЕЛЕН к посещению, как и традиционный урок. Твое отсутствие на таком уроке приравнивается прогулу!

2. Все домашние задания должны быть сданы вовремя, в четко установленные сроки! Невыполненные работы или работы, отправленные позже указанных сроков, могут быть оценены отметкой «неудовлетворительно».