



## **Вниманию родителей!**

МБОУ «СОШ №34» переходит в режим дистанционного обучения  
**с 6 апреля 2020 года и до особого распоряжения.**

**Посещать образовательное учреждение дети не будут.**

**Главная задача – сохранить жизнь и здоровье обучающихся!**

Дистанционное обучение для учителей нашей гимназии - дело новое, но не такое уж необычное. Подготовка к новой цифровой школьной реальности идет давно. Для учителей и обучающихся – это время новых вызовов и задач, которые мы можем решить общими силами, следуя выработанному плану. В этих новых для всех условиях немаловажная роль отводится родителям (законным представителям) обучающихся. Дистанционное обучение – это не время «вынужденных» каникул, а возможность в полной мере испытать на себе достижения высоких технологий и ответственного отношения к собственному будущему! Поэтому необходимо помочь своему ребёнку организовать учебную деятельность в дистанционном режиме.

Психологи рекомендуют сохранять привычный распорядок дня, чтобы подросток не расслаблялся и не переутомлялся, а по окончанию пандемии смог без стресса вернуться к учебным будням. Занятия по предметам лучше организовать в первой половине дня: следуя темам, предоставленным в «Электронной школе 2.0» и используя дополнительные бесплатные онлайн-ресурсы (при желании и необходимости).

**Уважаемые родители!**

Обучение ребёнка в дистанционном режиме потребует от Вас учёта некоторых правил для создания учебного пространства в условиях Вашей квартиры. Вам необходимо продумать, где лучше всего расположить рабочее место ученика.

**Мы полагаем, что оно должно удовлетворять некоторым важным требованиям:**

- 1.Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.
- 2.Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нем не только компьютер, но и периферийные устройства, а также специальное и учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.
- 3.Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме.
- 4.Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.
- 5.Оборудование должно быть недоступно домашним животным.
- 6.Для освещения применять обычные светильники (люминисцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.
- 7.Со стороны ведущей руки (обычно справа) должно быть оставлено место для ручной работы ребёнка на столе, для записей на бумаге.
- 8.Хорошо, если Вы организуете учебное место своего ребёнка так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда ребёнок его не использует.

### **Уважаемые родители!**

Если у Вас (или близких родственников) есть возможность, проследите, чтобы во время онлайн подключений, общих чатов связи был выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка. Постарайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Это позволит избежать лишних проблем. Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Страйтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером в свободное от учёбы время.

**Благодарим Вас за помощь и участие!**